

**РАЦИОНАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ИЗОТОНИЧЕСКИХ РАСТВОРОВ МОРСКОЙ СОЛИ
С ДЕКСПАНТЕНОЛОМ В УХОДЕ ЗА ПОЛОСТЬЮ НОСА
В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ**

*Каф. отоларингологии (зав. – проф. А.Д. Гусаков) ГЗ «Запорожская
медицинская академия последипломного образования МОЗ Украины»*

Именно ведение больных в послеоперационном периоде является важной составляющей качественно проведенного хирургического лечения. Без должного внимания и ухода за полостью носа после произведенной операции не всегда можно рассчитывать на хорошие отдаленные результаты. Всем хирургам приходится сталкиваться с реактивным отеком слизистой оболочки, «нарастанием корочек» в первые дни после удаления тампонов, сухостью в полости носа и т.д. Это, в свою очередь, вызывает неприятные ощущения у пациентов, затруднение носового дыхания, чувство дискомфорта и наличия инородного тела в носу.

Слизистая оболочка после операции требует тщательного ухода, так как это очень чувствительная ткань. Ускорить процесс восстановления слизистой оболочки можно при помощи:

- постельного режима;
- наложения компрессионных повязок со льдом;
- приема лекарственных препаратов, способствующих укреплению стенок сосудов;
- приема антигистаминных препаратов;
- физиотерапии;
- применения специальных спреев для носовой полости.

Большинство средств для промывания носа, применяемых в практике отоларинго-

лога, созданы на основе морской или океанической воды и обладают известными свойствами:

- механически очищают слизистую оболочку полости носа и увлажняют ее;
- нормализуют выработку назального секрета, стимулируя бокаловидные клетки;
- разжижают густую слизь, облегчая ее отделение;
- оказывают определенное противовоспалительное действие.

Вместе с тем, в послеоперационном периоде слизистая оболочка полости носа требует не только тщательного, а и особого ухода, поскольку требуется как можно быстрее восстановить механизм естественной санации полости и околоносовых пазух – мукоциллиарный клиренс, т.к. его неэффективная работа может осложнить течение восстановительного периода.

На сегодняшний день на фармацевтическом рынке представлен ряд средств, которые, кроме солей, содержат дополнительные вещества: эфирные масла, экстракты лекарственных растений, продукты пчеловодства, специальные медицинские препараты. Такие средства оказывают комплексное лечебное действие.

Из множества средств для ухода за полостью носа, которые предлагает фармацевтический рынок, мы занялись поиском тех, которые обеспечат не только тщательную гигиену носовой полости, а и ускорят

процесс заживления слизистой и обеспечат быстрое восстановление ее функций.

Цель: исследование эффективности средств для промывания полости носа в раннем послеоперационном периоде, их способности не только в быстром очищении, а и максимальном ускорении регенерирования слизистой оболочки полости носа и восстановлении ее нормальной физиологической функции.

В исследование были включены 40 пациентов, которым были выполнены операции на перегородке носа и околоносовых пазухах. Все пациенты были распределены на две группы, которые пользовались разными средствами для ухода за полостью носа в раннем послеоперационном периоде, после удаления тампонов и до 14-го дня. Первой группе было предложено средство «Санорин Аква Плюс», второй, контрольной, – спрей морской воды (изотонический раствор).

Изотонический раствор морской соли с декспантенолом «Санорин Аква Плюс» был выбран благодаря его составу и ожидаемому влиянию на слизистую оболочку полости носа, особенно в послеоперационном периоде.

Входящий в состав Санорин Аква Плюс декспантенол в количестве 600 мг (3% раствор) имеет гидрофильную низкополярную форму. Благодаря гидрофильности молекулы, декспантенол быстро проникает в слизистую оболочку, распределяется по всем ее слоям и способствует удержанию в ней воды.

Особая низкополярная форма позволяет не только беспрепятственно преодолевать гидрофобную часть билипидной клеточной мембраны, а и быстро окисляться до пантеновой кислоты, являющейся структурным компонентом Коэнзима А – ключевого фермента, отвечающего за синтез пластических веществ (белки, жиры, углеводы) энергии (АТФ) и дыхания (НАД и НАДФ) в реакциях цикла трикарбоновых кислот (Цикл Кребса).

Синергизм минералов морской соли, обеспечивающих энергетическую основу работы мерцательного эпителия и гидрофильного низкополярного декспантенола «Санорин Аква Плюс» активирует и ускоряет клеточный метаболизм, что поясняет заявленные в инструкции лечебные эффекты:

- увлажнение слизистой оболочки полости носа, размягчению корочек и способствование их безболезненному удалению;
- ускорение процессов восстановления целостности слизистой оболочки полости носа;

- ускорение эпителизации слизистой оболочки и заживления ран после хирургического вмешательства;

- быстрого восстановления нормальной работы слизистой оболочки полости носа.

Результаты эффективности применяемых средств оценивались по отношению к образованию корок и динамике изменения реактивного отека слизистой оболочки полости носа и восстановлению носового дыхания.



В основной группе, в которой пациенты использовали спрей «Санорин Аква Плюс», реактивный отёк слизистой оболочки полости носа уходил на 2-3 дня раньше (в среднем на 4-5-й день), чем в контрольной (на 7-й день).

Очищение от корочек у пациентов первой группы происходило в 2 раза быстрее – как правило, на 3-й день, тогда как в контрольной группе пациентов это отмечалось на несколько дней позже – в среднем на 5-й день. В среднем, в основной группе показатель скорости регрессии перечисленных симптомов наступал более чем в два раза быстрее (в среднем на 61%), чем в контрольной.

Все пациенты отметили хорошую переносимость спрея «Санорин Аква Плюс» – ни у одного пациента не возникла аллергия или непереносимость на компоненты средства. Также на эффективность применения «Санорин Аква Плюс» в послеоперацион-

ном периоде с целью ускорения заживления слизистой оболочки полости носа и восстановления ее нормальной функции может указывать то, что ни у одного пациента не возникло осложнений, которые ухудшили бы течение послеоперационного периода.

Следует отметить, что применяемая кратность дозирования спрея «Санорин Аква Плюс», по 1 распылению в каждую ноздрию 3 раза в день, позволяет обеспечить уход за слизистой оболочкой полости носа одним флаконом в течение всего послеоперационного периода. Из всего вышеизложенного можно сделать вывод, что использование «Санорин Аква Плюс» в качестве быстродействующего заживляющего спрея у пациентов в раннем послеоперационном периоде может быть рекомендовано в практике врачей-оториноларингологов для улучшения качества и сроков выздоровления пациентов после операций в полости носа и околоносовых пазух.



Литература

1. Листок-вкладыш к применению спрея «Санорин Аква Плюс».
2. Аляутдин Р.Н. Лекарства – Недорогие и эффективные препараты для домашней аптечки. – 2017. – 170 с.
3. Астафьев В.А. Основы фармакологии с рецептурой. — Учебное пособие. – 2013. – 544 с.
4. Павлова И.И. Лекарственные средства. Новейший справочник. – 2012. – 540 с.
5. Георгиянц В., Владимирова И. Современные лекарственные препараты. Справочное пособие. – 2012. – 590 с.

Поступила в редакцию 20.02.18

© В.В. Скоробогатый, Е.Г. Робейко, 2018